

CURSO	GESTIÓN DEL TIEMPO		
FECHAS	13 Julio a 6 Agosto	MODALIDAD	TELEFORMACION
DURACION	18 horas	MATRÍCULA	75 €

CONTENIDOS FORMATIVOS:

Tema 1. Autoevaluación del uso y gestión del tiempo

Tema 2. Análisis de la gestión del tiempo

Tema 3. Los ladrones del tiempo

Tema 4. Comunicación asertiva y tiempos perdidos

Tema 5. Fijación de objetivos CREMA

Tema 6. Proceso de toma de decisiones eficiente

Tema 7. Asignación de la matriz urgente-importante: matriz de COVEY

Tema 8. Organización del tiempo

Tema 9. Organización del espacio

IMPARTE:

DESARROLLO FORMATIVO

www.desarrolloformativo.com

FORMADOR TUTOR



KIKE RIESGO

kriesgo@grupofida.es

Socio Director de FIDA Consultores desde 1998.

Director del programa CLINIC Joven Emprend@ desde 2007.

Coordinador del Concurso de Talento y Emprendimiento de la Universidad de Oviedo CHAMP-U desde 2017.

Consultor y formador con 22 años de experiencia en consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión del cambio.

Experto en programas Team Building de

alto impacto para personas, empresas y organizaciones.

Emprendedor de www.outdoortrainingasturias.es

Facilitador de procesos de co-creación y creatividad y promotor del Programa corporativo in-company INNOPRENEUR de Intraemprendedores Innovadores.

Ha vivido y trabajado en USA, Irlanda, UK e Italia. Aficionado a la naturaleza y practicante de actividades de aventura en especial la montaña.